

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
«Детский сад комбинированного вида № 411» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 411» г.о. Самара)

РОССИЯ, 443107, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 16, д.22


Тел.(факс): 957-02-73, тел: 957-39-98

e-mail: doo411@samara.edu.ru

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего от

01.09.2025г № 60-од

Заведующий: Русина
М.В. 

Режим дня
в первой младшей группе общеразвивающей направленности № 4 и № 13
(2-3 года)

Режимный момент	Длительность	Начало и окончание режимного момента	Примечание
Прием детей	1 час	7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10	Проводится в группе
Подготовка к завтраку	20 мин	8.10 – 8.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды, навыков самообслуживания
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	10 мин	8.50 – 9.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды, навыков самообслуживания
Основная образовательная деятельность (по подгруппам)	10 мин	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	1ч.30мин.в неделю продолжительностью не более 8-10 мин (допускается проведение на свежем воздухе)
Второй завтрак	10 мин	10.00 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	2 часа	9.20 – 11.30	Проведение разных видов активностей по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10 мин	11.30 – 11.40	Формирование навыков самообслуживания
Подготовка к обеду	10 мин	11.40 – 12.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Обед	30 мин	12.00 – 12.15	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон	10 мин	12.15 – 12.45	Чтение перед сном не заменяет ежедневное чтение художественной литературы с последующим обсуждением
	2 часа 30 минут	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 мин	15.15 – 15.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Полдник	15 мин	15.30 – 15.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Основная образовательная деятельность	10 мин	15.45 – 15.55 15.55 – 16.05	1ч.30мин.в неделю продолжительностью не более 8-10 мин (допускается проведение на свежем воздухе)
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	16.05 – 16.45	Игры и разные виды детской деятельности
Подготовка к ужину	15 мин	16.45 – 17.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Ужин	20 мин	17.00 – 17.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Прогулка, уход детей домой	1 час 40 минут	17.20 – 19.00	Проведение разных видов активностей осуществляется на свежем воздухе

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированного вида № 411» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 411» г.о. Самара)**

**РОССИЯ, 443107, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 16, д.22
Тел.(факс): 957-02-73, тел: 957-39-98
e-mail:doo411@samara.edu.ru**

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего от
01.09.2025г № 60-од

Заведующий: Русина Подписано цифровой
подписью: Русина
М.В.
Дата: 2025.09.01
07:10:49 +04'00'
М.В.

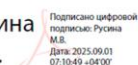
**Режим дня
во второй младшей группе общеразвивающей направленности № 5,
№ 7 и № 11
(3-4 года)**

Режимный момент	Длительность	Начало и окончание режимного момента	Примечание
Прием детей	1 час	7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10	Проводится в группе
Ежедневный рефлексивный круг	15 мин	8.10 – 8.25	Игры и упражнения на формирование социально-коммуникативных навыков
Подготовка к завтраку	15 мин	8.25 – 8.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды, навыков самообслуживания
Завтрак	20 мин	8.40 – 9.00	
Основная образовательная деятельность	15 мин	9.00 – 9.15	Время проведения указано с учетом перерывов и учебной нагрузки (не более 15 минут) (допускается проведение на свежем воздухе)
Второй завтрак	10 мин	10.35 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	2 часа 15 минут	9.25 – 11.40	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин	11.40 – 11.55	Формирование навыков самообслуживания
Подготовка к обеду	10 мин	11.55 – 12.05	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Обед	30 мин	12.05 – 12.35	
Подготовка ко сну, чтение перед сном	10 мин	12.35 – 12.45	Чтение перед сном не заменяет ежедневное чтение художественной литературы с последующим обсуждением
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 мин	15.15 – 15.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Полдник	15 мин	15.30 – 15.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Самостоятельная деятельность детей	1 час 05 минут	15.45 – 16.55	Игры и разные виды детской деятельности
Подготовка к ужину	15 мин	17.50 – 17.05	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Ужин	15 мин	17.05 – 17.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Прогулка, уход детей домой	1 час 40 минут	17.20 – 19.00	Проведение разных видов активностей на свежем воздухе

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированного вида № 411» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 411» г.о. Самара)**

**РОССИЯ, 443107, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 16, д.22
Тел.(факс): 957-02-73, тел: 957-39-98
e-mail:doo411@samara.edu.ru**

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего от
01.09.2025г № 60-од

Заведующий: Русина
М.В.  Подписано цифровой подписью: Русина М.В.
Дата: 2025.09.01 07:10:49 +04'00'

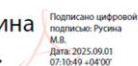
**Режим дня
в средней группе общеразвивающей направленности № 3 и № 8
(4-5 года)**

Режимный момент	Длительность	Начало и окончание режимного момента	Примечание
Прием детей	1 час	7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10	Проводится в физкультурном или музыкальном зале
Ежедневный рефлексивный круг	20 мин	8.10 – 8.30	Игры и упражнения на формирование социально-коммуникативных навыков
Подготовка к завтраку	10 мин	8.30 – 8.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды, навыков самообслуживания
Завтрак	20 мин	8.40 – 9.00	
Основная образовательная деятельность	20 мин	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Время проведения указано с учетом перерывов и учебной нагрузки (не более 20 минут) (допускается проведение на свежем воздухе)
Второй завтрак	10 мин	9.50 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	2 часа	9.30 – 11.30	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин	11.30 – 11.55	Формирование навыков самообслуживания
Подготовка к обеду	10 мин	11.55 – 12.05	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Обед	30 мин	12.05 – 12.35	
Подготовка ко сну, чтение перед сном	10 мин	12.35 – 12.45	Чтение перед сном не заменяет ежедневное чтение художественной литературы с последующим обсуждением
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 мин	15.15 – 15.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Полдник	15 мин	15.30 – 15.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Самостоятельная деятельность	1 час 15 минут	15.45 – 17.00	Игры, разные виды детской деятельности
Подготовка к ужину	10 мин	17.00 – 17.10	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Ужин	20 мин	17.10 – 17.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Прогулка, уход детей домой	1 час 30 мин	17.30 – 19.00	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированного вида № 411» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 411» г.о. Самара)**

**РОССИЯ, 443107, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 16, д.22
Тел.(факс): 957-02-73, тел: 957-39-98
e-mail:doo411@samara.edu.ru**

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего от
01.09.2025г № 60-од

Заведующий: Русина 
М.В. Подписано цифровой подписью: Русина М.В. Дата: 2025.09.01 07:10:49 +04'00'

**Режим дня
в старшей группе общеразвивающей направленности № 9
(5-6 лет)**

Режимный момент	Длительность	Начало и окончание режимного момента	Примечание
Прием детей	1 час 10 мин	7.00 – 8.10	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность, предварительная работа к ООД
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20	Проводится в музыкальном или физкультурном зале
Ежедневный рефлексивный круг	20 мин	8.20 – 8.40	Игры и упражнения на формирование социально-коммуникативных навыков
Подготовка к завтраку	20 мин	8.40 – 8.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды, навыков самообслуживания
Завтрак	20 мин	8.45 – 9.00	
Основная образовательная деятельность	25 мин	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	Время проведения указано с учетом перерывов и учебной нагрузки (не более 25 минут) (допускается проведение на свежем воздухе)
Второй завтрак	10 мин	10.40 – 10.50	На второй завтрак дети заходят в группу
Подготовка к прогулке, прогулка	2 часа 05 минут	9.55 – 11.50	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин	11.50 – 12.05	Формирование навыков самообслуживания
Подготовка к обеду	10 мин	12.05 – 12.15	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Обед	20 мин	12.15 – 12.35	
Подготовка ко сну, чтение перед сном	10 мин	12.35 – 12.45	Чтение перед сном не заменяет ежедневное чтение художественной литературы с последующим обсуждением
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 мин	15.15 – 15.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Полдник	15 мин	15.30 – 15.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Самостоятельная деятельность	1 час 20 мин	15.45 – 17.05	Игры, разные виды детской деятельности
Подготовка к ужину	10 мин	17.05 – 17.15	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Ужин	15 мин	17.15 – 17.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Прогулка, уход детей домой	1 час 30 мин	17.30 – 19.00	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированного вида № 411» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 411» г.о. Самара)**

РОССИЯ, 443107, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 16, д.22
Тел.(факс): 957-02-73, тел: 957-39-98
e-mail:doo411@samara.edu.ru

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего от
01.09.2025г № 60-од

Заведующий: Русина М.В. Подписано цифровой подписью: Русина М.В. Дата: 2025.09.01 07:30:49 +0400

**Режим дня
в подготовительной к школе группе общеразвивающей
направленности № 1
(6-7 лет)**

Режимный момент	Длительность	Начало и окончание режимного момента	Примечание
Прием детей	1 час 10 мин	7.00 – 8.10	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность, предварительная работа к ООД
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10	Проводится в музыкальном или физкультурном зале
Ежедневный рефлексивный круг	25 мин	8.10 – 8.35	Игры и упражнения на формирование социально-коммуникативных навыков
Подготовка к завтраку	05 мин	8.35 – 8.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды, навыков самообслуживания
Завтрак	20 мин	8.40 – 9.00	
Основная образовательная деятельность	30 мин	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	Время проведения указано с учетом перерывов и учебной нагрузки (не более 30 минут) (допускается проведение на свежем воздухе)
Второй завтрак	10 мин	10.40 – 10.50	На второй завтрак дети заходят в группу
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 40 минут	10.10 – 11.50	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин	11.50 – 12.05	Формирование навыков самообслуживания
Подготовка к обеду	10 мин	12.05 – 12.15	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Обед	20 мин	12.15 – 12.35	
Подготовка ко сну, чтение перед сном	10 мин	12.35 – 12.45	Чтение перед сном не заменяет ежедневное чтение художественной литературы с последующим обсуждением
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 мин	15.15 – 15.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Полдник	15 мин	15.30 – 15.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Самостоятельная деятельность	1 часа 30 мин	15.45 – 17.15	Игры, разные виды детской деятельности
Подготовка к ужину	05 мин	17.15 – 17.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Ужин	20 мин	17.20 – 17.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Прогулка, уход детей домой	1 час 20 мин	17.40 – 19.00	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
«Детский сад комбинированного вида № 411» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 411» г.о. Самара)

РОССИЯ, 443107, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 16, д.22

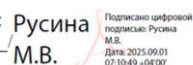
Тел.(факс): 957-02-73, тел: 957-39-98

e-mail: doo411@samara.edu.ru

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего от

01.09.2025г № 60-од

Заведующий: Русина
М.В. 

Режим дня

в старшей группе компенсирующей направленности № 6 и № 10

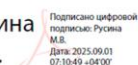
(5-6 лет)

Режимный момент	Длительность	Начало и окончание режимного момента	Примечание
Прием детей	1 час 10 мин	7.00 – 8.10	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность, предварительная работа к ООД
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20	Проводится в музыкальном или физкультурном зале
Ежедневный рефлексивный круг	25 мин	8.20 – 8.45	Игры и упражнения на формирование социально-коммуникативных навыков
Подготовка к завтраку	05 мин	8.45 – 8.50	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды, навыков самообслуживания
Завтрак	20 мин	8.50 – 9.10	
Основная образовательная деятельность	25 мин	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	Время проведения указано с учетом перерывов и учебной нагрузки (не более 25 минут) (допускается проведение на свежем воздухе)
Второй завтрак	10 мин	10.40 – 10.50	На второй завтрак дети заходят в группу
Подготовка к прогулке, прогулка	2 часа 15 мин	10.00 – 12.15	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин	12.15 – 12.30	Формирование навыков самообслуживания
Подготовка к обеду	10 мин	12.30 – 12.35	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Обед	20 мин	12.35 – 12.55	
Подготовка ко сну, чтение перед сном	5 мин	12.55 – 13.00	Чтение перед сном не заменяет ежедневное чтение художественной литературы с последующим обсуждением
Дневной сон	2 часа 20 минут	13.00 – 15.20	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 мин	15.20 – 15.35	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Полдник	10 мин	15.35 – 15.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Самостоятельная деятельность	1 часа 15 мин	15.45 – 17.00	Игры, разные виды детской деятельности
Подготовка к ужину	15 мин	17.00 – 17.15	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Ужин	20 мин	17.15 – 17.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Прогулка, уход детей домой	1 час 15 мин	17.45 – 19.00	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированного вида № 411» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 411» г.о. Самара)**

**РОССИЯ, 443107, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 16, д.22
Тел.(факс): 957-02-73, тел: 957-39-98
e-mail:doo411@samara.edu.ru**

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего от
01.09.2025г № 60-од

Заведующий: Русина М.В. 
Дата: 2025.09.01 07:10:49 +04'00'

**Режим дня
в подготовительной к школе группе компенсирующей
направленности № 2 и № 12
(6-7 лет)**

Режимный момент	Длительность	Начало и окончание режимного момента	Примечание
Прием детей	1 час 20 мин	7.00 – 8.20	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность, предварительная работа к ООД
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 – 8.30	Проводится на участке детского сада
Ежедневный рефлексивный круг	20 мин	8.30 – 8.50	
Подготовка к завтраку, завтрак	10 мин	8.50 – 9.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды, навыков самообслуживания
Основная образовательная деятельность	30 мин	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	Время проведения указано с учетом перерывов и учебной нагрузки (не более 30 минут) (допускается проведение на свежем воздухе)
Второй завтрак	10 мин	10.40 – 10.50	На второй завтрак дети заходят в группу
Подготовка к прогулке, прогулка	2 часа 05 мин	10.10 – 12.15	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин	12.15 – 12.30	Формирование навыков самообслуживания
Подготовка к обеду	10 мин	12.30 – 12.35	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Обед	20 мин	12.35 – 12.55	
Подготовка ко сну, чтение перед сном	5 мин	12.55 – 13.00	Чтение перед сном не заменяет ежедневное чтение художественной литературы с последующим обсуждением
Дневной сон	2 часа 20 минут	13.00 – 15.20	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 мин	15.20 – 15.35	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Полдник	10 мин	15.35 – 15.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Самостоятельная деятельность	1 часа 15 мин	15.45 – 17.00	Игры, разные виды детской деятельности
Подготовка к ужину	20 мин	17.00 – 17.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Ужин	20 мин	17.20 – 17.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры еды
Прогулка, уход детей домой	1 час 15 мин	17.45 – 19.00	Проведение занятий по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию осуществляется на свежем воздухе